

杏 通信

SEINO KOSEI HOSPITAL



特集

男性更年期外来

ココが知りたい
特集 男性更年期外来 (泌尿器科)

糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さんのための
フットケア外来

ふれあい看護体験

今年も開催しました、インターンシップ

法定電気設備点検 (院内停電) のお知らせ

心のこもった医療の提供

私たちは患者さんと共に歩む医療を実践します



外来診療担当表

●患者サポートセンター TEL 0585-36-3200

●外来受付時間/午前8時30分~11時30分

2024年10月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	午前	初診 C01	岩佐 太誠	足立 政治	長井 宏樹	馬淵 正敏	中村 博式
		初診 C02	渡邊 一弘	清水 靖子	水草 貴久	松尾 康博(代務医)	平田 菜々恵
		C03(初診・糖内)	-	鷹尾 賢(代務医)	廣田 卓男(代務医)	幅 智教(代務医)	-
		再診 C04	足立 政治	馬淵 正敏	西脇 伸二	中村 博式	長井 宏樹
		再診 C05	-	岩佐 太誠	伊藤 有紀	樋上 裕起(代務医)	-
		再診 C07	清水 靖子	水草 貴久	塚本 達夫	清水 靖子	水草 貴久
		再診 C08	河合 隆雄(代務医)	中川 正康(代務医)	山田 好久(代務医)	渡邊 一弘	渡邊 一弘
		再診 C09	平田 菜々恵	-	-	平田 菜々恵	山田 好久(代務医)
		午後	特殊外来	-	【NST-PEG外来】 西脇 伸二 予約診療(14:00~16:00)	【血液内科】 中村 博(代務医) 第2週は初診のみ 予約診療(13:30~16:00)	【心臓血管外科】 加藤 貴吉(代務医) 第2・4週のみ 予約診療(14:00~16:00)
精神科	午前	再診 C10	-	野瀬 早織	野瀬 早織	-	
	午後	初診	野瀬 早織 予約診療のみ	-	-	-	
外科	午前	A01	高橋 孝夫	櫻谷 卓司	小島 則昭	熊澤 伊和生	西尾 公利
		A02	佐野 仁哉	飯田 辰美	高橋 孝夫(初診のみ)	高橋 孝夫	池庄司 浩臣
		A03	熊澤 伊和生	池庄司 浩臣	-	飯田 辰美	櫻谷 卓司
		A03	水野 万知	西尾 公利	佐野 仁哉	小島 則昭	-
		A03	熊澤 伊和生	西尾 公利	佐野 仁哉	水野 万知	櫻谷 卓司
	午後	特殊外来	-	-	-	【呼吸器外来】 山本 裕崇(代務医) 第1・3週/予約診療(9:00~11:00)	-
緩和ケア科	午前	※予約診療 ※入棟面談を 含む	佐野 仁哉 (11:00~12:00)	小田切 拓也 (11:00~12:00)	松原 秀紀 (11:00~12:00)	小田切 拓也 (11:00~12:00)	-
	午後		佐野 仁哉 (15:00~17:00)	小田切 拓也 (15:00~17:00)	松原 秀紀 (15:00~17:00)	小田切 拓也 (15:00~17:00)	-
整形外科	午前	B01	熊澤 慎志	馬場 岳士	熊澤 慎志	熊澤 慎志	四戸 隆基
		B02	馬場 岳士	菊地 隆太	四戸 隆基	四戸 隆基	馬場 岳士
		B03	菊地 隆太	代務医	代務医	代務医	代務医
小児科	午前	D06	伊藤 貴美子	伊藤 貴美子	後藤 加寿美	伊藤 貴美子	伊藤 貴美子
		D07	大西 秀典(代務医)	上田 優果	上田 優果	上田 優果	上田 優果
		D08	上田 優果	-	伊藤 貴美子	-	-
午後		予防接種15:00~ (予約制)	発達相談外来(予約診療) 13:30~15:00	-	-	学童外来(予約診療) 15:00~16:00	
婦人科	午前	A06	古田 典夫	古田 典夫	竹中 基記	古田 典夫	竹中 基記
泌尿器科	午前	初診 D01	萩原 徳康	上田 翔太	石田 貴史	上田 翔太	石田 貴史
		再診 D02	上田 翔太	石田 貴史	伊藤 康久	萩原 徳康	伊藤 康久
		透折外来	-	-	永井 司 11:00~12:00	-	-
午後	不妊外来	萩原 徳康	-	-	-	-	
耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前	D05	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行
		D05	白戸 弘道	白戸 弘道	白戸 弘道(手術日)	白戸 弘道	白戸 弘道(手術日)
午後	D05	処置・検査・小手術	処置・検査・小手術	手術	処置・検査・小手術 頭頸部腫瘍外来(代務医) 予約診療のみ	手術 補聴器相談 第1・3週	
皮膚科	午前	D04	高木 肇	高木 肇	高木 肇 予約診療のみ	高木 肇	高木 肇
		D03	松尾 真帆	松尾 真帆	市川 裕子	松尾 真帆	松尾 真帆
		午後	D04	高木 肇 15:00~16:30 ※予約のみ	-	-	-
眼科	午前	E01	村田 一弘	村田 一弘	村田 一弘	村田 一弘 予約診療のみ	村田 一弘 第1・3・5週
		E02	永田 真友子	永田 真友子	永田 真友子	永田 真友子 予約診療のみ	永田 真友子 第2・4週
脳神経外科	午前	B06	田中 嘉隆	田中 嘉隆	田中 嘉隆 初診のみ	田中 嘉隆 初診のみ	田中 嘉隆
	午後		-	出雲 剛(代務医) (13:00~16:00)	江頭 裕介(代務医) (13:00~16:00)	-	-
麻酔科	午前	B04	濱屋 千佳	代務医 術前診察のみ	濱屋 千佳 術前診察のみ	濱屋 千佳 術前診察のみ	濱屋 千佳
歯科口腔外科	午前		吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子
			高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌
			-	渡辺 二三雄	渡辺 二三雄	-	渡辺 二三雄
午後	予約診療のみ	吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子	吉見 涼子	
		高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌	高橋 良昌	
		-	渡辺 二三雄	山田 陽一(代務医)	-	山田 陽一(代務医)	

発行

JA 岐阜厚生連 岐阜・西濃医療センター
岐阜・西濃医療センター

西濃厚生病院

〒501-0532 岐阜県揖斐郡大野町下磯293番地1
TEL 0585-36-1100 FAX 0585-36-3100
https://seino.gfkosei.or.jp/



【受付】午前8:30~午前11:30
【休診日】土曜・日曜・祝日・年末年始
※人工透析センターのみ土曜診療

ココが知りたい

特集

男性更年期外来

泌尿器科

UROLOGY

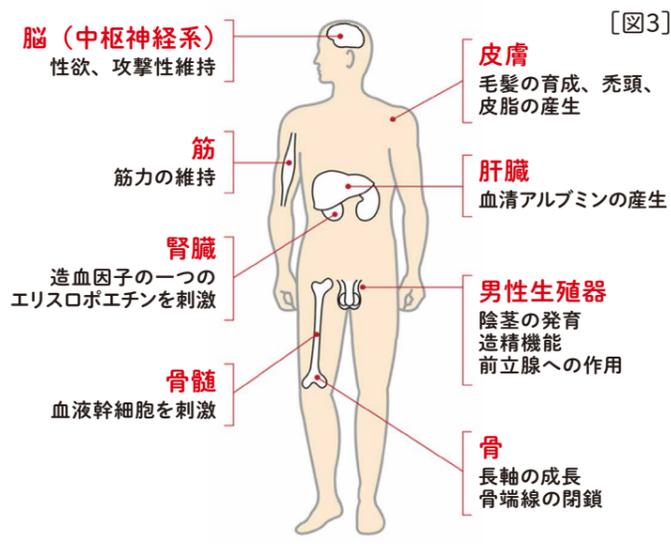
男性にも、閉経前後の女性と同様な更年期期状・障害が発症しうる事を「存じ」でしょうか？日本人女性の平均閉経年齢は50歳ですが、その後で女性ホルモンであるエストロゲンが大きくゆらぎながら低下することによって、様々な更年期症状・障害が発症します。

40歳以上の男性においても、加齢に伴い男性ホルモンであるテストステロン濃度が低下し更年期症状・障害が発症する事があります。これをLOH症候群（加齢男性・性腺機能低下症）といいます。

男性は主に心理的、身体的、性機能に悪影響します。（図1）



が、個体差が大きいとされます。ちなみに女性にもテストステロンが分泌されていて、必要不可欠なホルモンですが、その濃度は男性の1/10程で、その変動の影響は少ないと言われていています。テストステロンの主な役割は、図3のように多岐にわたり、重要なホルモンです。



●加齢以外にテストステロンが低下する疾患

ストレス、主なテストステロン産生部位である精巣の障害、末期腎不全、中枢性ホルモン異常、ステロイド、アルコール、栄養障害、過剰な運動、高度肥満、2型糖尿病、睡眠障害

心理面では、いらいら、神経質、不安感、憂鬱、気分の落ち込み等です。

身体面では、体調がよくない、体力低下、関節痛や筋肉痛、筋力低下、発汗過多・のぼせ・ほてり、不眠、倦怠感、つかれやすい、行動力低下、ひげの伸びが遅い等です。

性機能面では、性欲低下、勃起力低下等です。

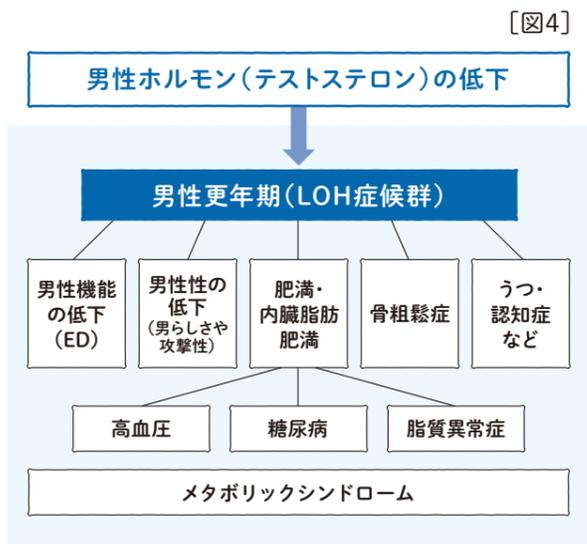
心当たりのある男性は図2のAMSアンケートを自己採点してみましょう。特に重症度判定で中等度以上の男性は、当院の男性更年期外来の受診を勧めます。

●テストステロンの役割

テストステロンは20、30歳代にピークを迎え、加齢とともに緩やかに減少します

●テストステロンが低下するとどうなる？（図4）

男性更年期症状以外に、糖尿病発症悪化（糖代謝異常、インスリン抵抗性上昇）、脂質代謝異常、高血圧、心疾患、動脈硬化、肥満、メタボ、フレイルサルコペニア（高齢者の筋力低下、身体活動量低下）、骨粗鬆症



●LOH症候群の診断

身体所見、エコー、テストステロンが低下する疾患の鑑別、一般採血、メタボ・糖尿病に関する採血、テストステロンを含めた各種中枢性ホルモン採血、アンケート重症度等から、総合的に判断

【図2】 HeinemannらによるAging males' symptoms(AMS)スコア

症状	点数	重症度				
		なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
		1	2	3	4	5
1 総合的に調子が思わしくない(健康状態、本人自身の感じ方)						
2 関節や筋肉の痛み(腰痛、関節痛、手足の痛み、背中の痛み)						
3 ひどい発汗(思いがけず突然汗が出る。緊張や運動とは関係なくほてる)						
4 睡眠の悩み(寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、寝起きが早く疲れがとれない、浅い睡眠、眠れない)						
5 よく眠くなる、しばしば疲れを感じる						
6 いらいらする(当たり散らす、些細なことにすぐ腹を立てる、不機嫌になる)						
7 神経質になった(緊張しやすい、精神的に落ち着かない、じっとしていられない)						
8 不安感(パニック状態になる)						
9 からだの疲労や行動力の減退(全般的な行動力の低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感がない、自分をせかせかせない)と何もしない)						
10 筋力の低下						
11 憂うつな気分(落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲がわかない、気分のむら、無用感)						
12 「絶頂期は過ぎた」と感じる						
13 力尽きた、どん底にいると感じる						
14 ひげの伸びが遅くなった						
15 性的能力の衰え						
16 早朝勃起(朝立ち)の回数の減少						
17 性欲の低下(セックスが楽しくない、性交の欲求がおきない)						

〈訴えの程度〉 17~26点:なし 27~36点:軽度 37~49点:中程度 50点以上:重度

(日本語訳試案:札幌医科大学医学部泌尿器科)

●テストステロン補充療法

男性ホルモン注射製剤を2、4週ごとに筋肉注射します。欠点はテストステロンの体内濃度が一定しないこと、痛みを伴う事、2、4週ごとに通院する必要があります。現在全国的に供給不足により投与できません。市販のクリームあるいは当科から5%テストステロン皮膚外用剤（自費）の処方が可能ですので、前述の欠点をカバーできます。当科は日本メンズヘルス医学会のテストステロン治療認定医が在籍しています。治療は3か月間継続し評価します。その後の継続に関しては相談しています。

●テストステロン補充療法の効果

前述のAMSスコア（図2）が中等度以上の治療効果は良好と報告されています。筋肉量増加、体脂肪量の減少、2型糖尿病の血糖コントロール、メタボ、勃起能、主観的健康感（QOL）の改善等です。うつ病と男性更年期障害の症状は一部重なる場合もあり、テストステロン補充療法で効果が得られなかった場合には、当院精神科と連携しています。

●テストステロン補充療法が不可な方 副作用

PSA高値（前立腺がんマーカー）、前立腺がん、高度前立腺肥大症、睡眠時無呼吸症候群、多血症、肝機能障害、挙児希望、男性乳がん、悪性腫瘍骨転移等

糖尿病教室開催報告

開催日時／令和6年7月30日(火) 13:30～14:30 開催場所／西濃厚生病院2階講堂 参加人数／32名

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた、糖尿病教室を5年ぶりに開催しました。管理栄養士より、身近な食品における飲食の注意点、理学療法士より日常生活でできる具体的な運動をお伝えしました。ご希望の方については、簡易血糖測定を体験され「数字を見ることで、糖尿病や血糖値が意識できる」という感想をいただきました。

今回は、11月26日(火)に教室開催を予定しております。病院のホームページや院内ポスターにてお知らせします。

糖尿病教室の参加制限はありませんので、ぜひお気軽にご参加ください。



糖尿病患者さんのためのフットケア外来

糖尿病の合併症の一つに足病変があります。重症化をすると足を切断しないといけない事がありますが、適切なケアを行うことで、足病変を予防することができます。

フットケア外来は1対1で、1回のフットケアに30分以上かけ、より丁寧に足病変の予防を目的としたケアを行っています。



※主治医または、内科外来看護師へお尋ねください。
初回は当院内科医師の診察が必要です。
※お問い合わせ先：西濃厚生病院 内科外来
時間：平日14時～17時 0585-36-1100

当院通院中の糖尿病患者さんで下記の診断を受けている方

- 対象
- 糖尿病性神経障害
 - 閉塞性動脈硬化症
 - 下肢や足趾を切断したことがある方
 - 足の潰瘍治療歴がある方

足の状態の観察方法、足の清潔・爪切りややすりなどセルフケア方法の指導

- 内容
- 正しい靴の選択方法についての指導
 - 角質除去、足の洗浄など
 - 爪切り(陥入爪・爪白癬等の肥厚爪に対し、麻酔なしで行うもの)

費用 1回30分 510円
(保険診療で3割負担の場合)



Face to Face

職員紹介

泌尿器科

医長 石田 貴史 ISHIDA TAKASHI

4月より泌尿器科に勤務しております、石田と申します。これまでは大垣市民病院、岐阜市民病院で勤務していました。患者様の訴えや不安をよく聴くこと、わかりやすく丁寧に説明することをモットーにしております。日々の排尿状態が良好であることはとても大切なことです。どんな患者さんも原因を調べれば良くする方法はあります。夜間頻尿や尿勢低下等でお困りのことがあればぜひご相談ください。



内科

医師 平田 菜々恵 HIRATA NANAE

令和6年6月より内科に赴任致しました。今までほとんどの時間を生まれ育った岐阜市で過ごしてきましたが、縁あってこの地域の医療に携わることとなりました。専門は循環器内科ですが、その他の内科疾患も幅広く診療させて頂いています。皆様が健康で安心してこの地域で暮らしていけるように、微力ながら貢献できたらと思っています。宜しくお願い致します。



麻酔科

医師 山口 敦生 YAMAGUCHI ATSUO

はじめまして。この度2024年7月より麻酔科で勤務することとなりました。以前は石川県と富山県をメインに勤務しておりました。大学病院と市中病院で新生児から超高齢者まで、様々な症例を経験し、研鑽を積んでまいりました。手術室麻酔が中心となりますが、患者様には苦痛が少なく安心できる麻酔を、外科の先生には、執刀を見据えた導入と安定した術野を提供できるよう意識しております。どうぞよろしくお願い申し上げます。





JOB TRIAL



ふれあい看護体験

テーマ 看護の心を、みんなの心に

看護に興味のある高校生を対象に、病院見学や看護師の仕事の体験を通して「人の心」にふれることのできる感動の仕事であることを感じてもらうふれあい看護体験会を開催しました。病院内の施設見学をはじめ、看護師の仕事の間近で見ていただき、手洗いチェッカー体験、医療シミュレーターを使って採血の模擬体験をしました。看護の心を一つでも多く感じ、将来、看護の道を志していただけたら大変嬉しく思います。



INTERNSHIP インターンシップ

今年も開催しました、インターンシップ

当院では、看護職を目指す学生を対象に、サマーインターンシップを開催しています。今年も多くの学生さんが参加してくださいました。



先輩の話を聞いたり、職業体験をしたりすることで、就業前に自分の適正や、働き方や雰囲気などを体験できる絶好の機会となります。



令和6年度 第1回市民公開講座



日時 令和6年 10月20日(日)
午前9時30分～11時30分

場所 西濃厚生病院
2階講堂

入場無料(予約不要:席数に限りがございます)

お問合せ先 西濃厚生病院 企画総務課 電話 / 0585-36-1100 (月曜日～金曜日 8:30～17:00)

総合司会 / 西濃厚生病院 病院長 西脇 伸二

講演 1 認知症と耳鼻咽喉科
講師 / 西濃厚生病院 頭頸部外科部長 白戸 弘道

講演 2 西濃厚生病院の救急と災害時の役割
講師 / 西濃厚生病院 救急看護認定看護師 和田 孝



糖尿病教室のご案内

事前申込
不要

日時 令和6年 11月26日(火) 13:30～14:45

場所 西濃厚生病院 2階 講堂

13:30～14:00 管理栄養士 講義&質問タイム

糖尿病の合併症を防ごう ～「食欲の秋」から「冬に美味しい食事」は要注意です！～

糖尿病は合併症にならないようにするための予防が重要です。高血圧症や脂質異常症がある方は、合併症のリスクが高くなることはご存知でしょうか。そのリスクを上げないようにするためには、塩分や脂質の摂取にも注意が必要となります。今回は糖尿病食に加え、塩分や脂質についてもお話させていただきます。

14:00～14:20 水草副院長による
講義&質問タイム

糖尿病はほとんど自覚症状がありません。高血糖が続いても気がつかず、知らないうちに様々な合併症になるリスクが高まります。今回、糖尿病はどんな病気…か、簡単にお伝えし、皆様からのご質問にもお答えいたします!!

14:20～14:40 理学療法士による
体験コーナー

自宅で簡単にできる運動を体験してみませんか。



参加者 糖尿病の方やご家族、糖尿病ではないが関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください

次回 2025年3月 後半 予定
※杏通信、西濃厚生病院ホームページ、院内掲示等でお知らせします。

費用 糖尿病で当院通院中の患者さんは必要
※管理栄養士の指導として食事指導料(自己負担3割 240円、自己負担1割80円)をいただきます。ご了承ください。

お問合せ ご不明な点は、西濃厚生病院
0585-36-1100までご連絡ください

※写真はイメージです

法定電気設備点検(院内停電)のお知らせ

電気事業法に基づき、病院施設の法定点検を令和6年11月17日(日)に実施します。点検の際には、全館停電を行い、院内の電気設備を点検致します。当日は、救急診療の受入を制限させていただきます。患者様およびご来院の皆様には、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力を頂きますようお願い申し上げます。

詳細につきましては、後日ホームページにてご案内させていただきます。

